

VI Bieg Podkowy

Wyniki OPEN 10km Skoki 2023-09-03



Wyniki według czasu netto poza pierwszą 50-ką zawodników na mecie

Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Gmina Skoki	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
1.	238	messina claudio	Poznan	Plusport Poznan	1995	M20	gen.	1.	0:17:00 (1.)		0:34:53	03:29	0:34:52
2.	242	Rogowski Paweł	Poznań		1994	M20	gen.	2.	0:17:20 (2.)		0:35:50	03:34	0:35:49
3.	302	Kowalczyk Andrzej	Łekno	LKS Pałuki Łekno	1987	M30	gen.	3.	0:18:16 (5.)		0:36:18	03:37	0:36:15
4.	330	Książkiewicz Piotr	Wągrowiec	City Trail Team	1987	M30	1	4.	0:18:12 (3.)		0:36:18	03:37	0:36:16
5.	237	Grabiński Wojciech	Poznań	#biegiemwlas	1994	M20	1	5.	0:18:12 (4.)		0:37:12	03:43	0:37:10
6.	329	Kotkowski Piotr	Dąbrowa	Drużyna Szpiku/Maratony Polskie	1975	M40	1	6.	0:18:44 (6.)		0:38:12	03:49	0:38:11
7.	275	Kaminik Maciej	Skoki	Sport Team Skoki	1989	M30	2	7.	0:18:45 (7.)	1.	0:39:01	03:54	0:39:00
8.	257	Mierzwa Witold	Kostrzyn Wlkp		1974	M40	2	8.	0:19:51 (8.)		0:40:52	04:04	0:40:49
9.	263	Wesołowski Damian	Luboń		1989	M30	3	9.	0:20:08 (9.)		0:41:16	04:07	0:41:15
10.	253	Suchorowski Jakub	KOBYLNICA		1981	M40	3	10.	0:20:39 (11.)		0:42:07	04:12	0:42:02
11.	321	Kokot Natalia	Rogoźno	Rogozińscy Pasjonaci Biegania	1991	K30	gen.	1.	0:20:35 (10.)		0:42:38	04:15	0:42:36
12.	289	Chruścicki Jarosław	Murowana	Nowak Run	1969	M50	1	11.	0:21:11 (12.)		0:42:58	04:17	0:42:55
13.	232	Haczyk Jarosław	Opole	BeerRunners	1968	M50	2	12.	0:21:18 (13.)		0:43:17	04:19	0:43:12
14.	306	MILEWSKI ARTUR	Gniezno		1986	M30	4	13.	0:21:30 (14.)		0:43:38	04:20	0:43:29
15.	241	Smudziński Piotr	Poznań		1982	M40	4	14.	0:21:31 (15.)		0:45:09	04:30	0:45:05
16.	249	Muchowicz Paweł	Poznań		1974	M40	5	15.	0:22:09 (17.)		0:45:13	04:31	0:45:10
17.	262	Szypulińska Joanna	Luboń	Luboński Klub Biegacza	1988	K30	gen.	2.	0:22:10 (18.)		0:45:18	04:31	0:45:15
18.	314	Sądej Arnold	Mieścisko		1990	M30	5	16.	0:22:03 (16.)		0:46:18	04:36	0:46:07
19.	230	Śmidowicz Sławomir	Strzałkowo	Kibole w biegu	1984	M30	6	17.	0:22:32 (19.)		0:46:28	04:38	0:46:22
20.	244	Gos Piotr	Poznań	#biegiemwlas/Naramowice Biegają	1976	M40	6	18.	0:23:14 (23.)		0:46:59	04:41	0:46:55
21.	274	Borowczyk Sebastian	Skoki	Sport Team Skoki	1984	M30	7	19.	0:22:49 (21.)	2.	0:47:05	04:41	0:46:58



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Gmina Skoki	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
22.	316	Stawicki Adam	Oborniki	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	1966	M50	3	20.	0:22:38 (20.)		0:47:18	04:43	0:47:13
23.	304	Rysz Marcin	Gołańcz	# Team RUN Gołańcz	1980	M40	7	21.	0:23:14 (24.)		0:47:31	04:44	0:47:24
24.	322	Butja Agnieszka	Rogoźno	Rogozińscy Pasjonaci Biegania	1990	K30	gen.	3.	0:23:30 (26.)		0:47:35	04:45	0:47:33
25.	240	Solecki Dariusz	Poznań	Piątkowo na Biegowo	1962	M60+	1	22.	0:23:22 (25.)		0:47:36	04:45	0:47:33
26.	305	Cieślik Zdzisław	Gołańcz	# Team RUN Gołańcz	1958	M60+	2	23.	0:23:44 (29.)		0:48:17	04:49	0:48:12
27.	328	Kopacz Mirosław	Poznań		1955	M60+	3	24.	0:23:48 (30.)		0:48:35	04:50	0:48:26
28.	307	Kluczyński Paweł	Kłecko		1985	M30	8	25.	0:23:11 (22.)		0:48:36	04:50	0:48:26
29.	254	Dworzyński Marek	Uzarszewo		1993	M30	9	26.	0:23:57 (34.)		0:48:37	04:51	0:48:31
30.	313	Kaźmierczak Mariusz	Popowo		1986	M30	10	27.	0:23:30 (27.)		0:48:39	04:51	0:48:34
31.	231	Szczuraszek Maciej	Poznań		1977	M40	8	28.	0:23:50 (31.)		0:48:45	04:51	0:48:35
32.	327	Heinrykowski Sławomir	Potrzanowo	Skoki	1980	M40	9	29.	0:23:51 (32.)	3.	0:49:06	04:54	0:49:03
33.	283	Bień Grzegorz	Skoki	Sport Team Skoki	1968	M50	4	30.	0:23:54 (33.)	4.	0:49:44	04:57	0:49:37
34.	317	Maćkowski Kamil	Dziewcza Struga		1983	M40	10	31.	0:25:09 (40.)		0:50:08	05:00	0:50:03
35.	248	Bretes Maciej	Poznań		1982	M40	11	32.	0:24:09 (35.)		0:50:35	05:02	0:50:25
36.	236	Krawczyk Leszek	Poznań		1962	M60+	4	33.	0:23:43 (28.)		0:51:01	05:05	0:50:57
37.	296	Rojtek Waldemar	Wągrowiec		1970	M50	5	34.	0:25:04 (36.)		0:51:04	05:05	0:50:52
38.	301	Patro Magdalena	Brzeźno Stare	# Team RUN Gołańcz	1999	K20	1	4.	0:25:08 (37.)		0:51:15	05:06	0:51:01
39.	259	Łowicka Maja	Koziegłowy	Aktywni Razem	1993	K30	1	5.	0:25:26 (44.)		0:51:49	05:09	0:51:38
40.	294	Molińska Renata	Rakownia		1981	K40	1	6.	0:25:15 (41.)		0:51:50	05:09	0:51:31
41.	293	Moliński Mariusz	Rakownia		1982	M40	12	35.	0:25:17 (42.)		0:52:03	05:10	0:51:44
42.	303	Strychalaka-Rysz Danuta	Gołancz	# Team RUN Gołańcz	1989	K30	2	7.	0:25:08 (38.)		0:52:21	05:13	0:52:13
43.	323	Graf Agnieszka	Margonin	AKTYWNY MARGONIN	1977	K40	2	8.	0:25:09 (39.)		0:52:21	05:13	0:52:14
44.	290	Kot Andrzej	Murowana	Żwawe Dziadki	1948	M60+	5	36.	0:25:52 (48.)		0:52:46	05:16	0:52:44
45.	233	Haczyk Natalia	Opole	BeerRunners	1973	K50	1	9.	0:25:47 (47.)		0:52:47	05:15	0:52:32
46.	319	Bartoszek Katarzyna	NIENAWISZCZ	Rogozińscy Pasjonaci Biegania	1986	K30	3	10.	0:27:05 (54.)		0:53:22	05:19	0:53:13



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Gmina Skoki	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
47.	278	Piechowiak Dariusz	Skoki		1982	M40	13	37.	0:25:21 (43.)	5.	0:53:29	05:20	0:53:27
48.	282	Kotecka Magdalena	Skoki		1984	K30	4	11.	0:25:44 (46.)	1.	0:53:53	05:21	0:53:33
49.	277	Borowczyk Katarzyna	Skoki	Sport Team Skoki	1983	K40	3	12.	0:26:27 (51.)	2.	0:54:01	05:22	0:53:45
50.	256	Szymańska Anna	Kostrzyn	-	1977	K40	4	13.	0:26:17 (50.)		0:54:04	05:23	0:53:56
51.	309	Kujawa Ryszard	KŁECKO		1971	M50	6	38.	0:25:37 (45.)		0:54:41	05:27	0:54:31
52.	239	Słapek Maria	Poznań	Luboński Klub Biegacza	1978	K40	5	14.	0:27:19 (57.)		0:55:15	05:31	0:55:10
53.	252	Kujawa Michał	Karłowice		1986	M30	11	39.	0:26:14 (49.)		0:55:29	05:31	0:55:16
54.	325	Sajnaj Sławomir	Bolechowo	Drużyna S	1978	M40	14	40.	0:27:34 (59.)		0:55:58	05:33	0:55:39
55.	261	Witkowski Bartosz	Koziegłowy		1977	M40	15	41.	0:27:26 (58.)		0:56:12	05:35	0:55:59
56.	235	Szamota Karol	Poznań		1992	M30	12	42.	0:27:15 (56.)		0:56:25	05:36	0:56:06
57.	280	Błaszczak Mikołaj	Skoki		1981	M40	16	43.	0:27:10 (55.)	6.	0:56:23	05:37	0:56:18
58.	298	Jaškowiak Adrianna	Wągrowiec		1990	K30	5	15.	0:26:52 (52.)		0:56:29	05:37	0:56:18
59.	255	Frydrychowicz Bartosz	Zalasewo		1978	M40	17	44.	0:28:12 (65.)		0:56:47	05:38	0:56:29
60.	265	Przybylska Katarzyna	Plewiska	Tuptańsko	1994	K20	2	16.	0:27:51 (60.)		0:56:57	05:40	0:56:49
61.	250	Haraj Honorata	Czerwonak	Aktywni Razem	1979	K40	6	17.	0:28:01 (63.)		0:57:36	05:44	0:57:21
62.	260	Lehwark Marcin	Koziegłowy	Drużyna Szpiku	1978	M40	18	45.	0:27:04 (53.)		0:57:37	05:44	0:57:24
63.	315	Perz Dariusz	Szczuczyn		1986	M30	13	46.	0:28:46 (69.)		0:57:55	05:46	0:57:42
64.	312	Kędziora Krzysztof	Jabłkowo	Sport Team Skoki	1987	M30	14	47.	0:28:49 (70.)	7.	0:57:55	05:46	0:57:46
65.	284	Wyleżała Marzena	Pawłowo Skockie	Sport Team Skoki	1974	K40	7	18.	0:28:03 (64.)	3.	0:58:09	05:47	0:57:58
66.	324	Kaczmarek Ela	Kcynia	Biegacze Kcynia Team	1988	K30	6	19.	0:27:57 (61.)		0:58:13	05:48	0:58:02
67.	326	Cieślik Waldemar	Welna		1983	M40	19	48.	0:28:01 (62.)		0:58:58	05:52	0:58:42
68.	281	Zendlewicz Marek	Skoki		1956	M60+	6	49.	0:29:13 (72.)	8.	0:59:12	05:54	0:59:02
69.	276	Budnik Marika	Skoki	Sport Team Skoki	1988	K30	7	20.	0:28:50 (71.)	4.	0:59:12	05:54	0:59:03
70.	251	Gadomski Piotr	Czerwonak		1970	M50	7	50.	0:28:45 (68.)		0:59:19	05:54	0:59:09
71.	295	Gałowska Agnieszka	Wągrowiec	Cel Iron Man	1979	K40	8	21.	0:30:18 (76.)		0:59:49	05:57	0:59:36



Msc open	Nr start	Nazwisko i imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Gmina Skoki	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
72.	318	Bartoszek Łukasz	NIENAWISZCZ	Rogozińscy Pasjonaci Biegania	1984	M30	15	51.	0:28:35 (67.)		0:59:58	05:58	0:59:49
73.	285	Danielewicz Magdalena	Sławica		1995	K20	3	22.	0:29:25 (73.)	5.	1:00:00	05:59	0:59:50
74.	286	Danielewicz Izabela	Sławica		1969	K50	2	23.	0:30:09 (75.)	6.	1:01:31	06:08	1:01:20
75.	297	Kubasik Artur	Wągrowiec		1989	M30	16	52.	0:28:29 (66.)		1:02:50	06:15	1:02:31
76.	273	Seidler Bartek	Skoki	Sport Team Skoki	1977	M40	20	53.	0:29:38 (74.)	9.	1:03:49	06:22	1:03:40
77.	268	Roszyk Agnieszka	Tarnowo		1978	K40	9	24.	0:30:36 (78.)		1:04:15	06:24	1:04:05
78.	308	Braciszewski Andrzej	Kłecko		1965	M50	8	54.	0:30:23 (77.)		1:04:37	06:26	1:04:21
79.	243	Kaczmarek Beata	Poznań	MTB Rusałka Poznań	1971	K50	3	25.	0:31:41 (80.)		1:05:06	06:29	1:04:52
80.	300	Woźnicka Anita	Wągrowiec		1988	K30	8	26.	0:31:14 (79.)		1:06:09	06:35	1:05:58
81.	234	Olęderek Maciej	Poznań	Kuna Kowanówko	1969	M50	9	55.	0:32:14 (82.)		1:06:36	06:37	1:06:18
82.	288	Rochowiak Jadwiga	Murowana	KB Katorżnik Murowana Goślina	1972	K50	4	27.	0:34:20 (86.)		1:07:01	06:40	1:06:43
83.	292	Mydlarz Adam	Rakownia	OSP Rakownia	1991	M30	17	56.	0:33:22 (83.)		1:08:13	06:47	1:07:50
84.	246	Burkiciak Pola	Poznan		1988	K30	9	28.	0:31:41 (81.)		1:08:25	06:48	1:08:06
85.	264	Wysłużał Elżbieta	Komorniki	PKO BANK POLSKI	1965	K50	5	29.	0:33:48 (84.)		1:10:13	07:00	1:10:05
86.	270	Mazur Danuta	Skoki	Beierdorf Sport Team	1969	K50	6	30.	0:33:53 (85.)	7.	1:10:41	07:02	1:10:29
87.	320	Abraham Waldemar	Rogoźno	Rogozińscy Pasjonaci Biegania	1978	M40	21	57.	0:38:32 (87.)		1:17:13	07:42	1:17:08

Liczba zawodników: 87

