

## LECZENIE UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU I WSPÓLUZALEŻNIENIA

### NAJBLIŻSZE PLACÓWKI AMBULATORYJNE:

1. WOTUW – Zakład Uzależnień w Charcicach  
Przychodnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia  
60-706 Poznań ul. Mateckiego 11, tel. (061) 866 49 58,  
odwykowa@poczta.onet.pl
2. Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia „REMEDIUM”  
64-800 Chodzież, ul. Mickiewicza 7, tel. (067) 281 08 30  
oberek@wp.pl
3. Poradnia Leczenia Uzależnień  
62-200 Gniezno, ul. Czarneckiego 17, tel. (061) 426 48 31
4. NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia  
61-159 Poznań, Os. Poniatowskie 81, tel. (061) 877 28 73
5. Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu „Wilda”  
61-495 Poznań, ul. Czwartaków 17, tel. (061) 833 04 11,  
poradnia-wilda@op.pl
6. NZOZ Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia  
61-653 Poznań, Os. Zwycięstwa 108, tel. (061) 828 99 93
7. NZOZ Poradnia Leczenia Uzależnień i Współuzależnienia  
60-605 Poznań, ul. Litewska 8, tel. (061) 848 41 85
8. NZOZ „ Plac Kolegiacki ”  
Poradnia Leczenia Uzależnień i Współuzależnień  
61-841 Poznań, PL. Kolegiacki 12a, tel. (061) 852 85 38
9. Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia  
61-806 Poznań, ul. Św. Marcin 39, tel. (061) 853 61 84
10. Poradnia Leczenia Uzależnień i Współuzależnienia  
64-920 Piła, Al. Wojska Polskiego 43, tel. (067) 215 26 52
11. Niepubliczny Specjalistyczny Zakład Opieki Psychiatrycznej i Odwykowej dla Dorosłych  
Poradnia Leczenia Uzależnień  
64-920 Piła, Al. Wojska Polskiego 49b, tel. (067) 212 40 56
12. Przychodnia Terapii Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnienia  
62-100 Wągrowiec, ul. Skocka 18, tel. (067) 262 76 40

### NAJBLIŻSZE PLACÓWKI STACJONARNE

1. WOTUW – Zakład Uzależnień w Charcicach  
Całodobowy Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu -  
COTUA  
64-412 Chrzypsko Wielkie, Charcice 12, tel.(061) 295 11 13
2. Oddział Leczenia Uzależnień dla Młodzieży przy  
Wojewódzkim Szpitalu dla Nerwowo i Psychicznie Chorych  
„Dziekanka”  
62-200 Gniezno, ul. Poznańska 15, tel. (061) 423 85 98,  
fax (061) 426 11 18
3. Dzienny Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu  
61-806 Poznań, ul. Św. Marcin 39, tel. (061) 853 61 84
4. Oddział Leczenia Uzależnień  
64-920 Piła, Al. Wojska Polskiego 49b, tel. (067) 212 40 56

## LECZENIE ALKOHOLOWYCH ZESPOŁÓW ABSTYNYCJNYCH (DETOKSYKACJA)

1. WOTUW – Zakład Uzależnień w Charcicach  
Całodobowy Oddział Leczenia Alkoholowych Zespołów  
Abstynencyjnych OLZA  
64-412 Chrzypsko Wielkie, Charcice 12, tel.(061) 295 11 13
2. Wojewódzki Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych  
„Dziekanka”.  
Oddział Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych  
62-200 Gniezno, ul. Poznańska 15, tel. (061) 423 85 98,  
fax (061) 426 11 18
3. ZOZ Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji  
w Poznaniu. Oddział Psychiatrii i Leczenia Uzależnień  
60-631 Poznań, ul. Dojazd 36, tel. (061) 846 46 55 lub  
(061) 846 47 80, fax (061) 847 41 34,  
sekretariat@zozmswia.poznan.pl
4. ZOZ Poznań - Jeżyce. Ośrodek Leczenia Uzależnień  
Oddział detoksykacji alkoholowej  
60-626 Poznań, ul. Podolańska 46, tel. (061) 847 86 87
5. NZOZ Klinika „Ars Medical”. Pododdział detoksykacji  
alkoholowej  
64-920 Piła, ul. Wojska Polskiego 43, tel. (067) 212 53 90

## LECZENIE UZALEŻNIENIA OD NARKOTYKÓW

### NAJBLIŻSZE PLACÓWKI AMBULATORYJNE

1. Centrum Profilaktyki Uzależnień  
Stowarzyszenie Profilaktyki Społecznej SEDNO  
61-745 Poznań, Al. Marcinkowskiego 21,  
tel./fax (061) 855 73 54, sedno1@poczta.jzk.pl
2. Poradnia Profilaktyki i Terapii MONAR  
60-832 Poznań, Pl. Grunwaldzki 55, barak18/19  
tel.(061) 867 98 03, (061) 867 98 04, (061) 867 72 27  
monarpoznan@poczta.onet.pl
3. Szpital Wojewódzki w Poznaniu  
60-479 Poznań, ul. Juraszów 7/19, tel. (061) 821 22 00,  
fax (061) 841 79 65, szpital@lutyck.pl, www.lutycka.pl
4. Punkt Konsultacyjny dla Młodzieży Uzależnionej  
Caritas Archidiecezji Poznańskiej  
61-546 Poznań, ul. Rynek Wildecki 4a, tel. (061) 835 68 51  
lub 835 68 50, fax (061) 835 68 61,  
caritas@archpoznan.org.pl
5. Wielkopolskie Centrum Pomocy Bliźniemu Monar-Markot  
NZOZ z siedzibą w Roźnowicach, filia w Pile  
64-920 Piła, Al. Niepodległości 135,  
tel./fax (067) 215 22 50, info@monar-markot.poznan.pl,  
www.monar-markot.poznan.pl

6. Klinika Ars Medical  
Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia  
od Substancji Psychoaktywnych  
64-920 Piła, Al. Wojska Polskiego 43, tel. (067) 215 62 75  
fax (067) 212 53 90, arsmedical@pila.top.pl  
www.ars-medical.neostrada.pl
7. Niepubliczny Specjalistyczny Zakład Opieki Psychiatrycznej i  
Odwykowej dla Dorosłych  
64-920 Piła, Al. Wojska Polskiego 49b, tel. (067) 212 40 56
8. NZOZ Wielkopolskie Centrum Pomocy Bliźniemu  
Markot-Monar Poradnia Terapii Uzależnień  
i Współuzależnień od Alkoholu i Innych Substancji  
Psychoaktywnych  
64-610 Rogoźno, powiat Oborniki Wlkp., Roźnowice 33  
tel./fax (067) 261 06 78, info@monar-markot.poznan.pl  
www.monar-markot.poznan.pl

### NAJBLIŻSZE PLACÓWKI STACJONARNE

1. Oddział Leczenia Uzależnień dla Młodzieży przy  
Woj. Szpitalu dla Nerwowo i Psychicznie Chorych  
„Dziekanka”  
62-200 Gniezno, ul. Poznańska 15, tel. (061) 423 85 98  
fax (061) 426 11 18
2. Wielkopolskie Centrum Pomocy Bliźniemu Monar-Markot  
NZOZ z siedzibą w Roźnowicach - oddział w Pile  
64-920 Piła, Al. Niepodległości 135,  
tel./fax (067) 215 22 50, info@monar-markot.poznan.pl,  
www.monar-markot.poznan.pl
3. NZOZ Wielkopolskie Centrum Pomocy Bliźniemu  
Markot-Monar. Oddział Terapii Uzależnień od Alkoholu  
i Innych Substancji Psychoaktywnych  
64-610 Rogoźno, powiat Oborniki Wlkp., Roźnowice 33,  
tel./fax (067) 261 06 78, info@monar-markot.poznan.pl  
www.monar-markot.poznan.pl

### PLACÓWKI PROWADZĄCE PROGRAM METADONOWY:

Centrum Profilaktyki Uzależnień. Stowarzyszenie  
Profilaktyki społecznej SEDNO  
61-745 Poznań, Al. Marcinkowskiego 21,  
tel./fax (061) 855 73 54, sedno1@poczta.jzk.pl

### NAJBLIŻSZE ODDZIAŁY DETOKSYKACYJNE:

SP ZOZ Poznań - Jeżyce  
Szpital Miejski im. Franciszka Raszei  
62-834 Poznań, ul. Mickiewicza 2, tel. (061) 847 69 46  
fax (061) 848 13 51, toksy@interia.pl

**Narkotyki to nie tylko uzależnienie, choroby psychiczne i inne problemy zdrowotne, ale też często nieprzewidziane zdarzenia komplikujące życie!!!**

## PLACÓWKI PROWADZĄCE BADANIA NA OBECNOŚĆ WIRUSA HIV

1. Szpital Specjalistyczny w Pile  
Zakład Diagnostyki Laboratoryjnej  
64-920 Piła ul. Rydygiera 1, tel. (067) 220 65 20 do 26
2. Wojewódzka Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Poznaniu  
61-705 Poznań, ul. Noskowskiego 23, tel. (061) 852 99 18 lub (061) 854 43 02, tel./fax (061) 852 50 03  
inspekcja.sanitarna@wsse-poznan.pl, www.wsse-poznan.pl
3. Prywatna Lecznica „Certus”  
60-309 Poznań, ul. Grunwaldzka 156, tel. (061) 860 43 56 lub (061) 860 43 59, fax (061) 867 15 30
4. Szpital Wojewódzki w Poznaniu  
60-479 Poznań, ul. Juraszów 7/19, tel. (061) 821 22 00, fax (061) 841 79 65, szpital@lutyck.pl, www.lutycka.pl
5. Centrum Profilaktyki Uzależnień  
Stowarzyszenie Profilaktyki Społecznej SEDNO  
61-745 Poznań, Al. Marcinkowskiego 21, tel./fax (061) 855 73 54, sedno1@poczta.jzk.pl
6. SP Szpital Kliniczny nr 2 AM  
Pracownia Chorób Przenoszonych Drogą Płciową  
60-355 Poznań, ul. Przybyszewskiego 49, tel. (061) 869 12 87 lub (061) 869 12 81, fax (061) 869 15 72
7. Poznański Ośrodek Specjalistycznych Usług Medycznych  
61-696 Poznań, ul. Serbska, tel. (061) 823 25 81, fax (061) 823 28 37, posum@poczta.fm

### Jeśli jeszcze nie podjąłeś decyzji:

Zadzwoń: Antynarkotykowy Telefon Zaufania 0 801 199 990  
czynny codziennie 16.00 – 21.00

Odwiedź: internetową poradnię [www.narkomania.org.pl](http://www.narkomania.org.pl)

### Więcej na temat placówek leczenia uzależnień możesz znaleźć na stronach internetowych:

- Krajowego Biura Przeciwdziałania Narkomanii [www.narkomania.gov.pl](http://www.narkomania.gov.pl)
- Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych [www.parpa.pl](http://www.parpa.pl)

### Inne działania pomocowe na terenie gminy:

- porady specjalistów w Punkcie Informacyjno - Konsultacyjnym – Skoki, Plac Powstańców Wlkp.18, wtorki w godz. 17.00 -19.00
- spotkania edukacyjnej grupy wsparcia dla osób żyjących w rodzinie z problemem alkoholowym prowadzone przez terapeutę leczenia uzależnień – Skoki, Punkt Informacyjno - Konsultacyjny, Plac Powstańców Wlkp. 18 dwa razy w miesiącu, piątki od godz. 17.00
- spotkania grupy samopomocowej AA „Mariola” każdy poniedziałek miesiąca od godz. 18.00 w salce parafialnej przy kościele pw. Św. Mikołaja

### Ponadto pomocy udziela:

- Ośrodek Pomocy Społecznej w Skokach, tel. (061) 892 58 49
- Komisariat Policji w Skokach, tel. (061) 812 49 99
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wągrowcu, tel. (067) 262 76 14

### Ważne telefony:

- Ogólnopolski telefon zaufania „Narkomania - Narkotyki” - tel. 0 801 199 990 (czynny codziennie w godz. 16.00 - 21.00 - opłata z telefonu stacjonarnego tylko 35 groszy)
- Telefon zaufania dla rodziców, których dzieci piją „Pomarańczowa linia” - tel. 0 801 140 068
- Warszawskie Towarzystwo Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych „Powrót z U” - tel. (022) 844 44 70

## Doświadczasz przemocy domowej?

## Nie czekaj! Dzwon!

- Telefon zaufania dla ofiar przemocy w rodzinie „Niebieska linia” 0 801 120 002
- Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” (022) 666 10 38, strona internetowa: [www.niebieskalinia.pl](http://www.niebieskalinia.pl)

### Ponadto pomocy udziela:

- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Urząd Miasta i Gminy Skoki, ul. Ciastowicza 11, tel. (061) 892 58 00 wewn. 52
- Ośrodek Pomocy Społecznej w Skokach, tel. (061) 892 58 49
- Komisariat Policji w Skokach, tel. ( 061 ) 812 49 99
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wągrowcu, tel. (067) 262 76 14

## GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

## SKOCKI INFORMATOR DOTYCZĄCY UZALEŻNIEŃ I PRZEMOCY W RODZINIE

W Twojej rodzinie, a może w najbliższym otoczeniu występuje problem alkoholowy lub narkotykowy.

Chcesz poddać się leczeniu odwykowemu lub skierować na nie bliską osobę.

## Nie wiesz jak to zrobić? Zgłoś się najpierw do:

- Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Urzędzie Miasta i Gminy Skoki, ul. Ciastowicza 11.
- Gminnego Koordynatora ds. Uzależnień w Urzędzie Miasta i Gminy tel. (061) 892 58 00, wewn.52 (czwartki w godz. 9.00 - 13.00).

Jeśli powziąłeś decyzję o poddaniu się leczeniu odwykowemu masz dwie możliwości - leczenie stacjonarne lub ambulatoryjne.  
Wybierz dla siebie placówkę.