

IV Bieg Podkowy

Wyniki OPEN 5km NW Skoki 2021-09-05



Wyniki według czasu netto poza pierwszą 50-ką zawodników na mecie

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Skoki	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
1.	213	woroch roman	Dopiewo	kgm metraco rudna	1958	M60+	gen.	1.		0:30:44	06:08	0:30:42
2.	202	Przybysz Grzegorz	Popowo Kościelne		1982	M30	gen.	2.		0:33:56	06:46	0:33:52
3.	224	Poniewski Paweł	Sława Wielkopolska	Paweł Poniewski	1985	M30	gen.	3.	1.	0:34:55	06:58	0:34:52
4.	194	Nowak Wiesław	Skoki	UKS SKOCZEK Skoki	1962	M50	1	4.	2.	0:34:57	06:59	0:34:55
5.	190	Guzek Jacek	Nowy Tomyśl		1976	M40	1	5.		0:35:43	07:08	0:35:41
6.	192	JANICKA ANNA	Dąbrowa		1983	K30	gen.	1.		0:35:56	07:10	0:35:52
7.	205	Dąbrowski Dawid	Murowana Goślina	Z pociągu do biegania	1990	M30	1	6.		0:36:03	07:12	0:36:01
8.	138	Ciesielski Krzysztof	Gniezno	FAST WALKER	1955	M60+	1	7.		0:36:20	07:15	0:36:18
9.	189	Kozłowska Karolina	Poznań	Nordic Walking Kiekrz	1983	K30	gen.	2.		0:36:37	07:19	0:36:35
10.	203	Szulc Mikołajczak MARZENA	Wągrowiec	NW Wągrowiec	1984	K30	gen.	3.		0:37:45	07:32	0:37:44
11.	389	Świątkowski Sławomir	Skoki		1973	M40	2	8.	3.	0:38:09	07:36	0:38:02
12.	214	woroch jolanta	dopiewo	kgm metraco rudna	1966	K50	1	4.		0:38:18	07:39	0:38:15
13.	215	Kubiатовicz Kinga	skoki	Ruukki	1980	K40	1	5.	1.	0:38:20	07:39	0:38:18
14.	226	Stefańska Sylwia	Poznań		1982	K30	1	6.		0:38:20	07:39	0:38:17
15.	207	Kemnitz Agnieszka	Kcynia	Biegacze KCYNIA TEAM!	1982	K30	2	7.		0:38:23	07:39	0:38:18
16.	199	CIECIERSKA JOANNA	KOZIEGŁOWY		1978	K40	2	8.		0:38:24	07:40	0:38:24
17.	225	Komischke Monika	Poznań		1984	K30	3	9.		0:38:28	07:41	0:38:25
18.	200	Tyll Beata	Skoki		1973	K40	3	10.	2.	0:38:34	07:41	0:38:27
19.	208	Nowak Irena	Skoki	UKS	1966	K50	2	11.	3.	0:38:43	07:44	0:38:40
20.	188	Chruścicka Paulina	Murowana Goślina		1998	K20	1	12.		0:39:01	07:47	0:38:59
21.	227	Konieczna Zuzanna	Mieścisko		1971	K50	3	13.		0:39:03	07:47	0:38:57



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	Gmina Skoki	Czas brutto	Tempo min/km	Wynik netto
22.	223	Świtała Krzysztof	Góra		1969	M50	2	9.		0:39:10	07:49	0:39:07
23.	206	Komorowska Hanna	Kcynia	Biegacze KCYNIA TEAM!	1984	K30	4	14.		0:39:34	07:53	0:39:28
24.	229	Urbaniak Renata	Potrzeznowo		1968	K50	4	15.	4.	0:39:34	07:53	0:39:29
25.	221	KOSZUTSKA-BŁASZCZYK	Skoki		1981	K40	4	16.	5.	0:40:01	07:59	0:39:55
26.	209	Zakrzewska Lidia	Kcynia	Biegacze KCYNIA TEAM!	1984	K30	5	17.		0:41:10	08:12	0:41:04
27.	195	Godawa Aneta	Murowana Goślina	Daleko jeszcze ?!	1979	K40	5	18.		0:41:12	08:13	0:41:08
28.	220	Krugiołka Renata	Pniewy	Aktywnie w Pniewach	1985	K30	6	19.		0:41:20	08:15	0:41:15
29.	196	Radomska Justyna	Murowana Goślina		1976	K40	6	20.		0:41:26	08:16	0:41:22
30.	217	Mizgajska Małgorzata	Skoki		1991	K30	7	21.	6.	0:41:43	08:19	0:41:37
31.	212	Wachowiak Alina	Gołańcz		1961	K60+	1	22.		0:42:45	08:31	0:42:38
32.	201	jena jadwiga	pniewy	TEAM POSTĘP PNIEWY	1958	K60+	2	23.		0:43:31	08:41	0:43:26
33.	228	Baranowska Elżbieta	Skoki		1958	K60+	3	24.	7.	0:44:17	08:50	0:44:14
34.	210	Borakiewicz Maria	Gołańcz	TEAM RUN GOŁAŃCZ	1958	K60+	4	25.		0:44:58	08:58	0:44:54
35.	230	Bartsch Lidia	Potrzeznowo		1970	K50	5	26.	8.	0:45:05	09:00	0:45:00
36.	216	Wysocka Monika	Wągrowiec		1976	K40	7	27.		0:45:46	09:08	0:45:40
37.	219	Skałbania Danuta	Sławia Wielkopolska		1953	K60+	5	28.	9.	0:47:00	09:24	0:47:00
38.	198	Skibińska Aneta	Skoki		1975	K40	8	29.	10.	0:47:29	09:28	0:47:22
39.	218	Harmacińska Agnieszka	Wągrowiec		1976	K40	9	30.		0:49:24	09:51	0:49:19
40.	197	Kulus Maria	Skoki	Hart Skoki	1980	K40	10	31.	11.	0:49:34	09:53	0:49:27

Liczba zawodników: 40

